



Bijtgedrag

Een van de moeilijke gedragsmomenten in het werk met jonge kinderen zijn bijt incidenten. Dit gedrag zorgt wel eens voor handen-in-het-haar momenten voor ouders en pedagogisch medewerkers en gastouders.

Hieronder even een stappenplan voor het aanpakken van dit gedrag:

Wat kan je doen?

Allereerst is bijtgedrag vaker voorkomend bij kinderen in de leeftijd van 1-4 jaar. Daarom is het goed om dit te beseffen. Ga op zoek naar het waarom van dit gedrag. Zeker bij minder taalvaardige kinderen, kan het een uiting van gevoel zijn.



- Stel daarom verwachtingen die leeftijds passend zijn.
 - Maak de dag voorspelbaar (juist in de routine momenten) zodat een kind weet wat er komen gaat en mag doen. Dit zorgt voor veiligheid.
 - Biedt activiteiten aan die een kind helpen de stress of spanning van zich af kunnen schudden
 - Positieve benadering om kind te helpen zelf controle te ontwikkelen. Bv van tevoren al *verwacht* gedrag benoemen.
Bv rol de bal maar naar...
Deze speen is van... mag jij met dit spelen (of keuze uit twee aanbieden)
 - Geef dingen waar wel in gebeten mag worden, zo leren ze waar veilig in gebeten kan worden, zonder iemand pijn te doen. Zo kunnen ze hun stress of spanning ergens in kwijt.
Bv bijtring/bijtstaaf/nat, koud washandje (uit koelkast)
1. Blijf rustig en reageer duidelijk; strenge toon, serieus gezicht
(verbaal en non-verbaal)
Bv niet bijten (+gebaar)
bijten doet zeer/pijn (+gebaar)
 2. Zet kind even op bank/stoel en zeg ik zet jou even op de bank, ik ga ...helpen/troosten. Ik kom zo terug. Dit is geen straf, maar even om het kind uit de situatie te halen.
 3. Troost ander kind evt EHBO toepassen. Dan aan het spelen helpen van slachtoffer kind.
 4. Terug naar bijtend kind
 - 4.1. Maak oogcontact
 - 4.2. Spreek rustig en duidelijk (korte zinnen) bv bijten doet auw, wij bijten niet andere kinderen.
 - 4.3. Verwoord het gevoel van de situatie bv wou je ook met de "bal" spelen, dat mocht van ... en toen werd je boos he.
 - 4.4. Benoem wat kind had moeten doen. Bv vraag of je de bal mag
 5. Boekjes lezen; elke dag lezen met betreffend kind en nog ander kind in kleine groep
Bv; niet bijten, Anna! Van Kathleen Amant of Anna maakt ruzie, van Kathleen Amant.

